# Unsere Lehrklinik für Ernährungsmedizin

## Einzigartig in unserem Landstrich

Die Reha-Klinik Hohenelse ist „Lehrklinik für Ernährungsmedizin der DAEM“. Die Idee hierzu wurde während einer Weiterbildung zum Thema Ernährung geboren. Wenige Recherchen ergaben, dass es im Osten Deutschlands kaum Ernährungsfachkliniken gibt. Es gibt viele Voraussetzungen, um diesen Titel zu erlangen. Im April 2018 konnten wir uns dieser Herausforderung stellen. Die Chefärztin der Fachabteilung Innere Medizin der Reha-Klinik Hohenelse, Frau Dr.med. May-Britt Niecke, gründete eine Ernährungskommission und holte die Diätassistentinnen, den Küchenchef und eine weitere Ernährungsmedizinerin an Bord. Sehr schnell war auch der kaufmännische Leiter Steffen Zillmer von der Idee überzeugt und schaffte uns hervorragende Voraussetzungen für unsere zukünftige Arbeit mit den Patienten. Es wurde eine neue moderne Lehrküche mit Schulungsraum erbaut und es entstand ein schöner Kräutergarten.

Unter anderem stand auf dem Plan: Ein Organigramm für den Bereich Ernährungsmedizin, ein aktueller Diätkatalog, eine Hospitation in einer anderen Ernährungsfachklinik, die Ausbildung von einer weiteren Ernährungsmedizinerin und diätetisch geschulten Köchen, strukturierte Ernährungsschulungen und vieles mehr. Ein großes Stück Arbeit lag vor den Diätassistentinnen: die Erarbeitung der entsprechenden Speisepläne, welche saisonal und regional angepasst wurden, um die geforderten Ansprüche der „Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin“ (DAEM) zu gewährleisten. Weitere Maßnahmen für die interne und externe Qualitätssicherung wurden getroffen. Dazu gehörten die Nährstoffberechnung aller Speisepläne, der Aufbau und die Pflege einer Rezepturdatei nebst Zubereitungsanleitungen und Portioniervorschriften. Sämtliche Schulungen wurden ausgearbeitet für die modular aufgebauten, strukturierten und interdisziplinär abgehaltenen Patientenschulungsprogramme. Die Mitarbeiter aus der Technik leisteten hervorragende Arbeit bei der Renovierung und Neugestaltung der Schulungsräume, die jetzt neu möbliert und auf dem neuesten digitalen Stand sind.

Die Ernährungskommission traf sich alle zwei bis drei Monate zur Kontrolle der vorgegebenen Aufgaben des Modellprojektes „Klinische Ernährungsmedizin“. Im Zuge dieser Zusammenkünfte kamen viele innovative Vorschläge auf den Tisch. Zum Beispiel entstand in Zusammenarbeit mit dem frisch „gebackenen“ Diätkoch ein neues hauseigenes Kochbuch, welches in akribischer Kleinstarbeit mit Nährwertberechnungen, BE-Angaben für Diabetiker und Fotos aus der Lehrküche kreiert wurde. Eine wesentliche Forderung der DAEM war ein jährliches Prozessaudit, in dem die in der Küche der Klinik zubereiteten Speisen in einem externen Labor auf ihre Zusammensetzung kontrolliert wurden. Sowohl 2019 als auch 2020 bestanden die eingeschickten Speisen die Beprobung mit Bravour. Zum Abschluss gab es im Oktober 2020 noch ein Zertifizierungsaudit zu bestehen. Auch hier konnten wir mit all unseren neuen Strukturen und Ergebnissen den Auditor Dr. Gebhard der DAEM mit Sitz in Freiburg überzeugen. Ein Auszug aus seinem Fazit aus dem Zertifizierungsaudit: „Zusammenfassend kann beim nachgeholten Zertifizierungsaudit der überaus positive Gesamteindruck des Erstbesuches uneingeschränkt bestätigt werden. Auch die in beeindruckender Weise in der Kürze der Zeit erzielten Optimierungsschritte, und das trotz der nicht kalkulierbaren widrigen äußeren Umstände (Corona-Krise), können und müssen anhand der Erfahrungswerte des Auditors sehr lobend hervorgehoben werden.“

So bekamen wir dann offiziell im Dezember 2020 das ersehnte Zertifikat „Lehrklinik für Ernährungsmedizin der DAEM“ und sind somit die einzige Reha-Klinik im Nord-Osten Deutschlands, worauf wir sehr stolz sind.

**Diana Laarz, Kristin Haag, Dolores Köhn**

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM)

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin zertifiziert auf der Basis der Prüfung der Zertifizierungsvoraussetzungen, dass die

REHABILITATIONSKLINIK HOHENELSE

in Rheinsberg im Jahr 2020 ein integriertes Qualitätsmanagementsystem für die Ernährungstherapie nach den Vorgaben durch das 12 Punkte-Programm der DAEM (2000) einschließlich chemischer Kontrollanalysen etabliert hat.

Die Klinik darf den Titel

Lehrklinik für Ernährungsmedizin

für vier Jahre bis zum 30. Juni 2024 führen.

Im April 2020